



## PROGRAMME DE FORMATION

### Formation Intensive aux Ventouses Actives (FIVA) / *Massage Cupping Intensive Course*

**Durée : 8 demi-journées (28 heures)**

**Public :** La formation est ouverte à tous et à toutes

**Prérequis :** pas de pré requis.

**Objectifs :** À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre l'utilité des différents mouvements des Ventouse Actives et savoir les pratiquer
- Comprendre les applications et les précautions d'emploi des Ventouses Actives
- Appliquer un soin de Ventouses Actives avec les mouvements et la durée adaptés aux besoins exprimés et identifiés.

**Format et modalités d'accès / tarifs :**

- **Tarif individuel normal** (tarif applicable hors prise en charge) : **590 €** par participant
- **Tarif Formation Continue** (tarif applicable dans la cadre de la formation continue des salariés, d'un plan de formation) : **890 €** par participant

**Délais d'accès :** Au moins 48h après la signature de la convention de formation.

**Nombre de participants :** Pour préserver la qualité des petits groupes, 6 à 12 participants.

**JARDIN DE VIES Formations** – 234, Chemin de Salgues – 83780 FLAYOSC (France) – [www.jardindevies.com](http://www.jardindevies.com)

Contacts et informations : [info@jardindevies.com](mailto:info@jardindevies.com) – Tel : +33 (0)494 67 64 68 / +33 (0)631 67 02 02.

SIRET : 877 570 713 RCS DRAGUIGNAN – Numéro de TVA INTRA COMMUNAUTAIRE : FR 37 877570713



## **Contenu de la formation**

**Présentation de la formation et des participants**

**Utilisation des ventouses à travers les âges et les civilisations**

**Les principaux bénéfices des soins aux ventouses actives**

**Le système lymphatique : vidéo, questions- réponses**

**Présentation des ventouses manuelles**

**Les mouvements de base avec le set manuel pour le corps : vidéos, démonstrations et pratiques**

**Pratique des ventouses manuelles pour les soins du dos et du ventre**

**Entretien du matériel**

**Sécurité et précautions d'emploi**

Questions – réponses J1

**Marketing et intégration dans votre pratique**

**Pratiques des ventouses manuelles pour les soins des membres inférieurs**

**Lifting et drainage du visage : vidéos, démonstrations et pratiques**

Questions – réponses J2

*JARDIN DE VIES Formations – 234, Chemin de Salgues – 83780 FLAYOSC (France) – [www.jardindevies.com](http://www.jardindevies.com)*

*Contacts et informations : [info@jardindevies.com](mailto:info@jardindevies.com) – Tel : +33 (0)494 67 64 68 / +33 (0)631 67 02 02.*

*SIRET : 877 570 713 RCS DRAGUIGNAN – Numéro de TVA INTRA COMMUNAUTAIRE : FR 37 877570713*



## **La machine MC 600 utilisée pour les soins aux ventouses actives**

Présentation  
Maintenance  
Trucs et astuces

**Les mouvements de base** : démonstrations et pratiques avec la MC 600

**Les mouvements avancés** : démonstrations et pratiques avec la MC 600

### **Démonstrations des soins du corps avec la MC 600 :**

Dos, épaules, cou  
Ventre

### **Soins spécifiques pour les cicatrices**

Les voies de drainage lymphatique (révision)  
Les zones réservées à l'aspiration relâchement (révision)

### **Ce que le corps nous indique**

#### Questions – réponses J3

### **Démonstrations des soins du corps avec la MC 600 :**

Membres inférieurs et supérieurs  
Cellulite et troubles circulatoires

**Lifting du visage et drainage avec la machine MC-600** : démonstrations et pratiques

#### Questions – réponses J4

### **Evaluation finale**

### **Remise des attestations de fin de formation**

### **Questionnaires de satisfaction**

### **Clôture de la session**

*JARDIN DE VIES Formations – 234, Chemin de Salgues – 83780 FLAYOSC (France) – [www.jardindevies.com](http://www.jardindevies.com)*

*Contacts et informations : [info@jardindevies.com](mailto:info@jardindevies.com) – Tel : +33 (0)494 67 64 68 / +33 (0)631 67 02 02.*

**SIRET : 877 570 713 RCS DRAGUIGNAN – Numéro de TVA INTRA COMMUNAUTAIRE : FR 37 877570713**



**MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

- Manuel de formation envoyé en PDF environ 1 semaine avant le début de la formation
- Présentation vidéo projetée sous formats PowerPoint et vidéos
- Utilisation interactive d'un tableau ou paperboard
- Démonstrations de l'utilisation des Ventouse Actives avant les pratiques des stagiaires.

**EVALUATION ET SUIVI PÉDAGOGIQUE :**

- Evaluation des acquis tout au long de la formation par questions orales et mises en situation
- Évaluation de la satisfaction des stagiaires : bilan à chaud par tour de table et questionnaire de satisfaction écrit.
- Accompagnement post formation gratuit pendant 12 mois (courriel, téléphone...)

**VALIDATION DE LA FORMATION :**

Formation non diplômante. Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la session.

**JARDIN DE VIES Formations** – 234, Chemin de Salgues – 83780 FLAYOSC (France) – [www.jardindevies.com](http://www.jardindevies.com)

Contacts et informations : [info@jardindevies.com](mailto:info@jardindevies.com) – Tel : +33 (0)494 67 64 68 / +33 (0)631 67 02 02.

SIRET : 877 570 713 RCS DRAGUIGNAN – Numéro de TVA INTRA COMMUNAUTAIRE : FR 37 877570713